



## Boxen und fitness

**Termin: 7. Juli – 11. August 2022**

Offenes  
Sommertrainingsprogramm  
für Boxsportinteressierte!

**dienstags** und **donnerstags** von  
**18.30 bis 20.00 Uhr**

**Treffpunkt:**

Rudolf-Diesel-Sportplatz,  
Rudolf-Diesel-Str., 25335  
Elmshorn

Ein kostenloses Angebot  
des AC Einigkeit Elmshorn

Vorherige Anmeldung **nicht**  
erforderlich!

**Alter:**

2 Gruppen:  
8 bis 12 Jahre und  
13 Jahre und älter

**Kosten:**

kostenlos

**Ansprechpartner:**

Hartmut Rex

**Anfragen:**

Hartmut Rex  
hrexboxen@web.de

+ 04121-93791

